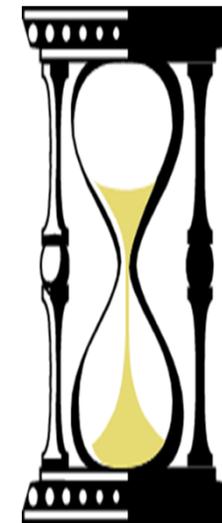


Dr Eva Sekera, CSc

Table ronde du CREACA le
28 mars 2019 au SAN
Lausanne

Plan

- Traitement «sous contrainte»
- Programme «permis» à l'Envol
- Vignettes
- Discussion



Soigner les patients venant «sous contrainte»

alias

« Addictologie revisitée »



Soigner les patients venant «sous contrainte»

Quel est le défi ?

«Sortir» de la contrainte et aider le patient à devenir «acteur» de son propre changement



Traitement sous contrainte

- Déni d'une consommation problématique
- Colère: intrusion dans la sphère privée
- Sentiment d'injustice: «Pourquoi moi ?»
- Tristesse: perte d'emploi
- Séquelles d'accident de route
- Pénalité financière
- Temps consacré à la procédure



Accueillir leur colère....

- Perte d'autonomie...
- Perte d'emploi...
- Sentiment d'injustice..
- Factures...
- Obligation de suivi...
- Se priver de l'alcool...
- Soucis juridiques...



Soigner les patients venant «**sous contrainte**»

Soignant à triple casquette

1. Rôle d'aidant
2. Rôle coercitif
3. Rôle d'expert



Responsabilité envers le patient, la société, la justice



«Injonction paradoxale»



- Le patient doit démontrer «qu'il veut ce qu'un tiers a voulu qu'il veuille» (*Bateson, Watzlawick*)
- Il n'est plus spontané, joue un rôle qu'on lui demande de jouer
- «Sois spontané!»
La spontanéité ne peut pas être provoquée, elle doit venir spontanément
- **On obéit par la désobéissance de soi-même**
- **Comment éviter l'injonction paradoxale ?**
Responsabilité bilatérale; s'assurer que ce que l'on demande est possible (contrat)

Trois possibilités de la réponse du patient

- Adhésion
- Adhésion «stratégique»
- Refus, repli, non collaboration

(Hardy, 2001)





© Can Stock Photo

«Interview réflexive»

Sorte de «Dialogue à trois»



- Un tiers questionne le patient ainsi que le soignant sur l'impact de la contrainte
- Facilite le processus de la mentalisation du rôle de l'autre
- Un moment de partage qui facilite l'alliance
- Effet mobilisateur sur le processus de la thérapie

Selon le mémoire pour la formation en thérapie systémique de Gabrielle Befu, psychologue FSP

Avantage de la contrainte

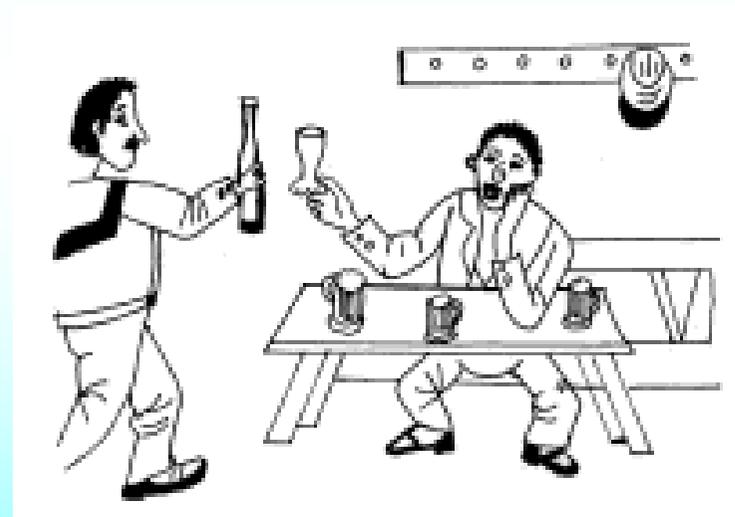
Opportunité de joindre la population à risque qui échappe aux soins



Dans sa finalité la contrainte n'a pas d'influence sur l'efficacité de la thérapie !!! (Schaub, 2010)

80 % des alcoolo-dépendants ne demandent pas d'aide

- Dénier
- Consommation



Boire trop c'est combien ? Quand la norme revue à la baisse...

«NORME SUISSE»

2 verres/pas tous les jours

«NORME PERMIS»

3 verres/semaine

«mais, je n'ai plus de permis...»



Equipe pluridisciplinaire

Centre
ENOL



C'est Nous !



Approche intégrée



Rôle du médecin

- ***Etat somatique***
- ***Etat psychologique***
- ***Analyses et examens***
- ***Sevrage***
- ***Traitement des comorbidités***
- ***Cohérence des soins***



Faire une bonne anamnèse

- Quelle situation a conduite le patient à braver l'interdit ?
- Soucis familiaux, professionnels ?
- Perte de contrôle de la consommation ?
- Impulsivité ?
- Trouble de la concentration ?
- Trouble cognitif ?
- Idée suicidaire ?



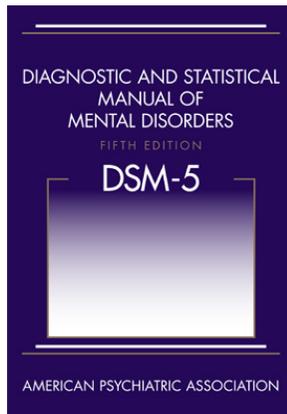
«Suivi permis» ou «Pointe d'iceberg» ?



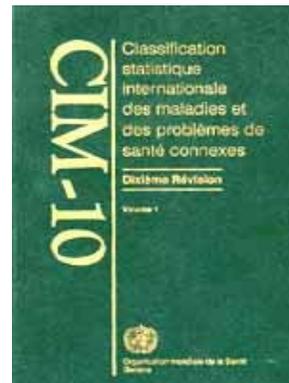
Patient submergé par ses problèmes de vie jusqu'à oublier ses devoirs citoyens...

Et si on parlait la même langue?

Alcohol use disorder



Dépendance



Addiction



Alcoolisme



Et notre patient ?

Poser le diagnostic: «permis»

- Addiction ?
- Dépendance ?
- Sevrage ?
- Abstinance ?
- Consommation contrôlée ?

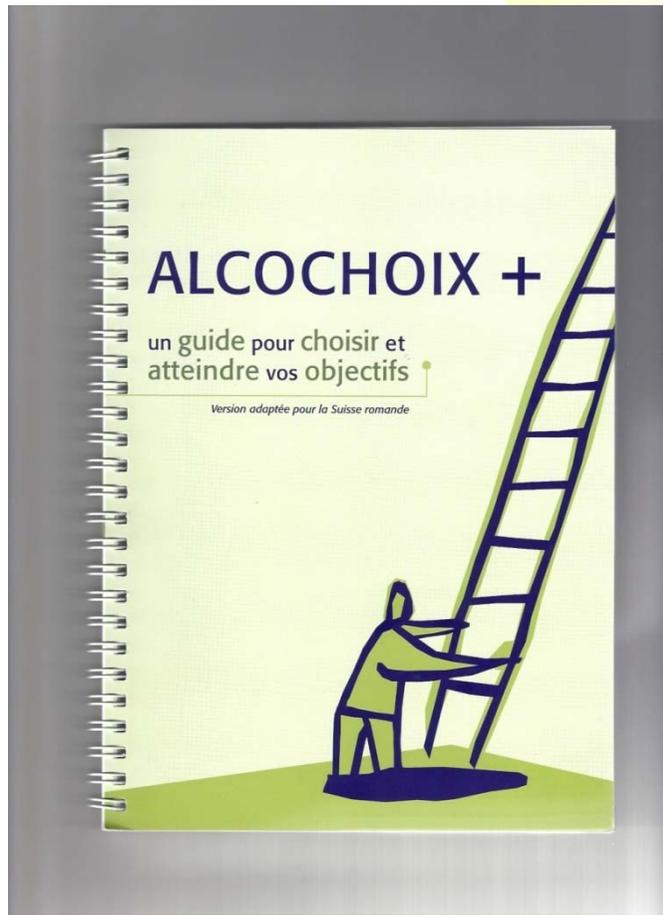




Boire moins ou s'abstenir ?



Double rôle du programme Alcochoix+



- Outil de la réduction du risque de la consommation
- Opportunité de se démontrer que le contrôle est illusoire

Médicaments



Parcours avec les lunettes



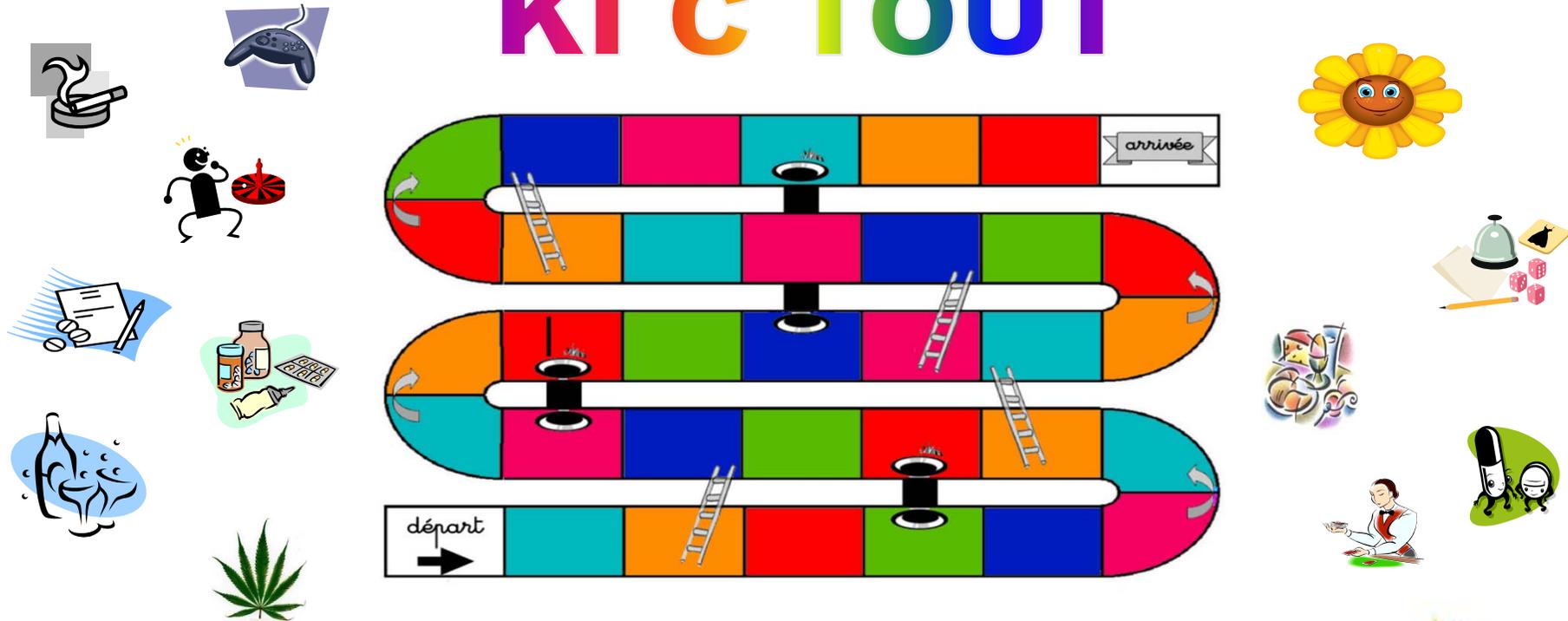
Version
jour **OU** nuit



2,0 g/l

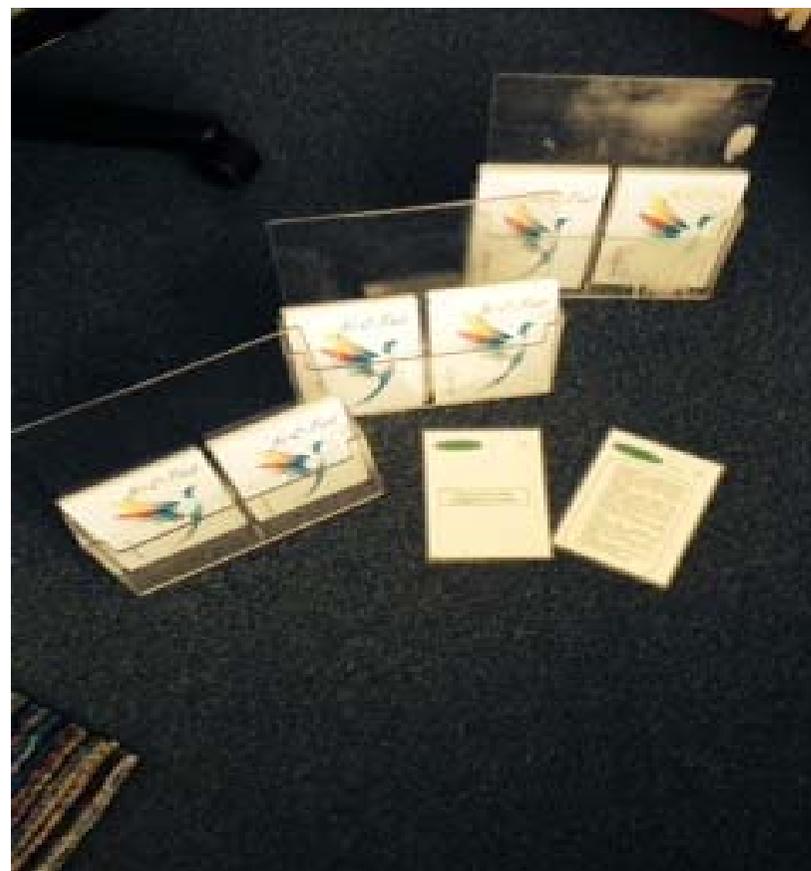
DE LA DECOUVERTE... AU PARTAGE
LAISSEZ –VOUS SURPRENDRE PAR VOS
CONNAISSANCES
EN PARTICIPANT AU JEU

KI C TOUT

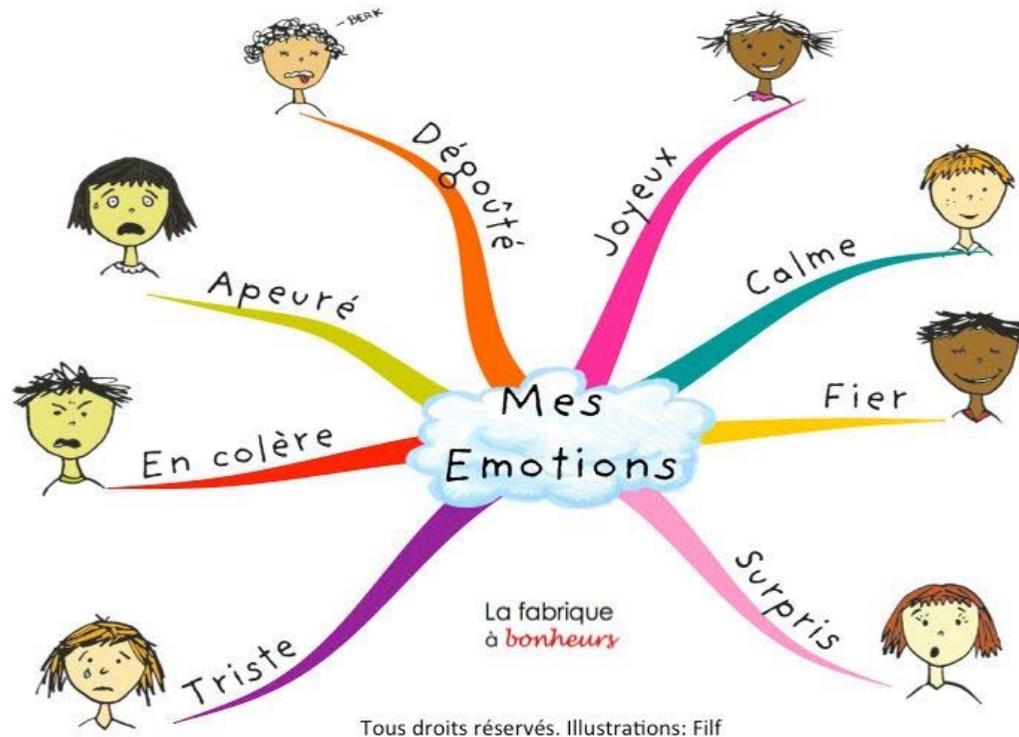


SUR 5 SEANCES le mercredi
DE 12H30 à 13H30

Jeu «KI C TOUT - spécial permis»



Pratiquer les Emotions



animé par Catarina Monteiro

groupe de méditation en pleine conscience

le mercredi à 17h et le vendredi à 12h

conduit par Cédric d'Epagnier



Mind Full, or Mindful?

conscience pleine, ou pleine conscience ?

Sophrologie



mardi à 11 h avec Edith Niveau

Auriculothérapie



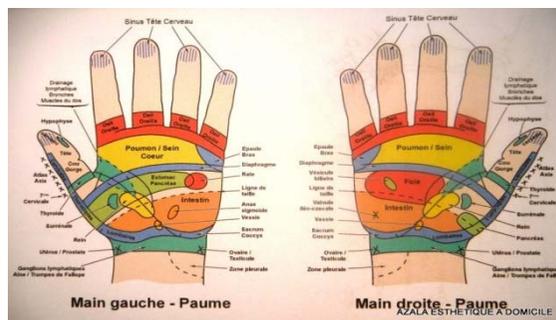
Méthode NADA

Luminothérapie



Réflexologie palmaire

Séances individuelles sur rendez-vous



Le but de la réflexologie palmaire est de faire circuler ou de relancer des systèmes à distance et de gérer le stress en exerçant une pression sur certaines parties des mains. La stimulation de ces zones permet d'améliorer le fonctionnement des parties du corps concernées, et, associé à un massage, a un effet relaxant.



«Parlons d'alcool»



Conférence – débat

avec Dr Eva Sekera, CSc.



Le mardi de 18 à 19 heures

Pour les patients ainsi que pour
leurs proches

Cocktails



Recette fondue

Sans alcool !



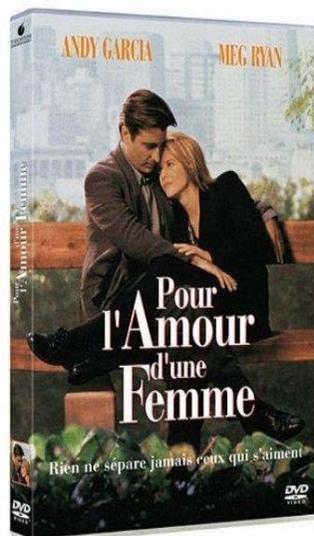
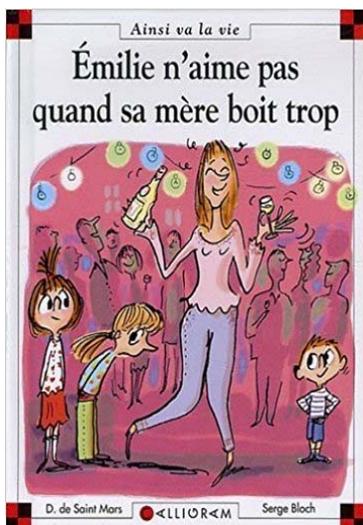
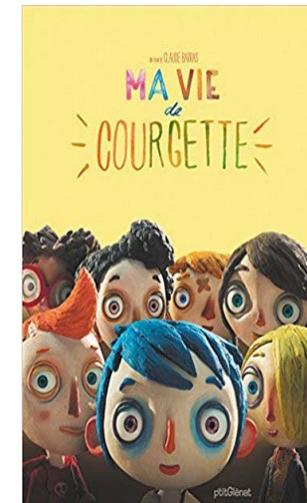
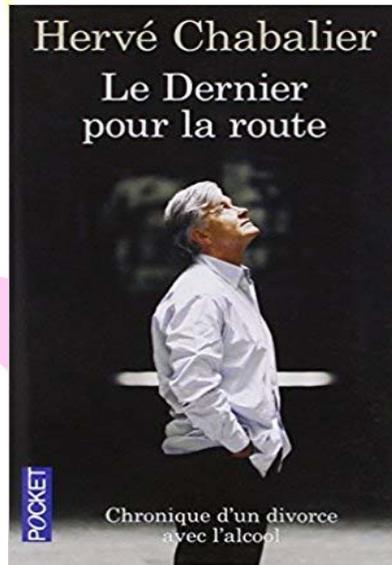
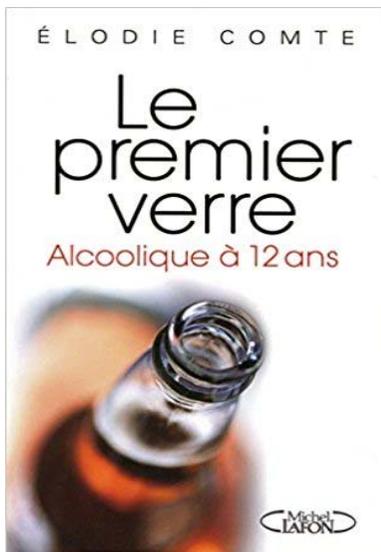
FONDATION
PHENIX
Dépasser l'addiction



Lectures et tâches à domicile

- Situations à risque
- Oser dire «non»
- Savoir s'affirmer
- Balance décisionnelle
- Stratégies du rétablissement





Et pourtant, certains sont restés au-delà... et même des années après...



Bonne Nouvelle !!!

***« Tout est poison, et rien n'est sans poison;
ce qui fait le poison, c'est la dose »
(Paracelse)***



Alcool au volant





**« Pourquoi bois-tu ? lui demanda le petit prince.
Pour oublier, répondit le buveur.
Pour oublier quoi ?...
Pour oublier que j'ai honte, avoua le buveur...
Honte de quoi ?.....**

.....Honte de boire ! »



Antoine de Saint-Exupéry : Le Petit Prince

Merci pour votre attention !



Centre
EN VOL

eva.sekera@phenix.ch

FONDATION
PHENIX
Dépasser l'addiction

